

10 съвета за родителите: Как да учим с децата



От: Кристина Тим¹, Филип Дейнг¹ и Др. Саша Борчърс²

Учене от дома - това е мотото за учениците по времето на корона вируса в следващите няколко седмици. За целта учебните материали ще ви бъдат предоставени от вашите учители. Как родителите могат адекватно да подкрепят децата си в ученето и работата? Училищните психолози в област Мюнстер имат десет съвета за родителите, как да учат с децата си.

1. Вие не сте учител

Не можете и не е необходимо да замествате училището и учителите, но можете, в зависимост от вашите възможности, да помагате и придружавате в учението детето си.

2. Организирайте деня си

Важно е така да си организирирате деня и да протече по възможност ден след ден по подобен начин. Спазвайте постоянно време за сън и ставане, почивки и хранене, както и времето за упражнения и спорт. Ние, хората, и особено децата, ще се възползват от този постоянен ритъм.

3. Практически и структуриран начин на учене

Подобно на училището, детето трябва да спазва учебните часове и почивки. Обсъдете този принцип с детето и направете учебна програма. За препоръчване е да работите по-често и за по-кратки периоди. Способността на децата продължително да се концентрират е ограничена! Заедно с детето си помислете колко упражнения на ден са необходими.

4. Развийте и задълбочете знанията

Редувайте периоди, в които помагате на детето да задълбочи знанията, и периоди, в които тези упражнения да бъдат повтаряни. Планирайте повече време за повторение и задълбочаване, отколкото за заучаване на нов учебен материал.

5. Използвайте речник, научете нови думи

Първо прочетете думите на глас и след това няколко пъти писмено проверете заученото, докато не се убедите че е правилно. След осем до десет думи направете малка почивка, като цяло децата не трябва да учат повече от 30 до 40 на ден. Препоръчително е да запишете и маркирате на отделен лист трудно запомнящите се думи и да ги повтаряте редовно. Предлагам ви да гледате следното видео: <https://youtu.be/mHINTOrPlqQ>

6. Справяне с конфликти

Понякога родителите не сте в състояние да подкрепят децата си в процеса на учене: като родител децата са „твърде близки“ и реакцията, реалното възприемане на проблема, е различна от тази на учителите при обучението. Ако децата не разбират учебния материал, родителите често приемат, че са „мързеливи“ и са ядосани. В тези случаи препоръчваме да отделите по-малко време за училище и първо да се изяснат отношенията. Днес в интернет могат да се намерят много полезни теми по този въпрос. Така че не е нужно да обяснявате съдържанието на детето си, а го оставяте само да намери отговор в Интернет, разбира се в разумни граници.

7. Използвайте образователните медии

Много телевизионни станции промениха програмите си и сутрин излъчват интересни, добре подготвени програми на училищни теми. Използвайте това, за да подпомогнете и улесните упражненията. Много от тези предавания могат да бъдат намерени онлайн в интернет.

8. Ако се съмнявате, моля консултирайте се с учителя

Ако се съмнявате, координирайте съдържанието с учителя. Напишете вашите въпроси по имейл или се обадете в училището. Ако детето ви има въпроси относно съдържанието, оставете го да ги формулира и ги изпратите на учителя.

9. Конфликт като възможност

Разбира се, сега е и време на разногласия, конфликти и спорове. Това е естествено, нормално и част от живота. Но този конфликт можем също положително да използваме: Добре решен спор, и времето след конфликта ни дава възможност по добре да осмислим проблема и да вземем жизнено важни решения. Решението (ключова дума „семейна конференция“) е ефективно на няколко нива: изграждане на добри взаимоотношения, повишаване на социалната компетентност и подобряване на самочувствието. Използвайте това време!

10. Насладете се на „подареното“ време

В кризисни ситуации като тази, не всичко е лошо. Например, полезно е да осъзнаем какви възможности предлага кризата. В настоящата ситуация това определено е „подареното време“: Кога ще успеем отново да прекараме толкова време с децата си, колкото сега? Време, което можем да използваме за неща, за които иначе нямаме време: Заедно да играем, четем, да се смеем, пеем, да се гушкаме и много други. И също свободно време за всеки от нас: време да четем, да слушаме музика, да мечтаем, за спорт. Както за родителите, така и за децата, това е и възможност да се успокоим и да разсъждаваме по същество. Да скучаем е също умение, което в нашето напрегнато общество просто е изчезнало, от една страна, а от друга, пряко насърчава ученето и творчеството.

Контакт

Ако имате някакви въпроси относно казаното тук, центровете за училищни консултации в област Мюнстер са на разположение за вас по телефон или имейл. Можете да намерите данните за контакт на

www.bezregmuenster.de/de/schule_und_bildung/gesundheitsmanagement_an_schulen/Schulpsychologie/index.html под ключовата дума „Регионални и училищни психологически консултативни центрове“ („Regionale und Schulpsychologische Beratungsstellen“)