

Veliler için 10 Öneri: Çocuklarla Öğrenmek

Hazırlayan: Kristina Timm, Philipp Deing ve Dr.Sacha Borchers

Bezirksregierung
Münster



Eviden öğrenim- Corona virüsten dolayı öğrencilerin gelecek haftalarda öğrenme şekli. Bunun için öğretmenlerden çalışma malzemeleri karşılanacak. Anne ve babalar çocuklarına yeterli şekilde çalışma ve öğrenmede nasıl destek olabilirler? Münster Kaymakamlığı'ndaki okul psikologları, velilerin çocuklarıyla nasıl ders çalışabileceklerine dair 10 öneri hazırladılar.

1. Siz öğretmen değilsiniz

Siz okulun ve öğretmenlerin yerini alamaz ve tutamazsınız. Sadece çocuğunuza en iyi şekilde eşlik edebilirsiniz.

2. Gün için düzen yapın

Önemli olan düzenli gününüzün olması. Sonuç olarak günden güne aynı olması .Uyku ve uyanma zamanlarını her gün sabit ve aynı saatlerde düzenleyin. Mola ve yemek vakitlerini, ayrıca spor ve hareket vakitlerini de her gün düzenli sabit zamanlarda çocuklarınızla uygulayın.

3. Yararlı ve düzenli çalışma

Okul sabahlarında olduğu gibi çocuğunuz günlük kararlanan aynı zaman diliminde ödevlere başlasın. Çocuğunuz ile beraber ders planını konuşun. Kısa ve daha sık çalışılırsa daha verimli olacaktır .Çocukların konsantrasyon kabiliyeti kısıtlıdır. Çocuğunuzla birlikte bir günde verilen ödevlerin ne kadarını yapmak istediğine karar verin.

4. Bilgi geliştirmek ve derinleştirmek

Çocuğunuzun edindiği bilgileri derinleştirmesi ve geliştirmesi için ara sıra dönemleri değiştirin. Çocuğunuzun yeni bir konuyu öğrenmesi adına çok fazla zaman harcamasına, o fazla zamanını bildiği ve öğrendiği konulara ayırması için çaba gösterin.

5. Sözcük (kelime) öğrenme

Çocuğunuz ilk önce kelimeleri sesli okumalı, sonra tekrar tekrar yazarak kontrol etmelidir. Ta ki düzeltene kadar. 8-10 sözcükten sonra küçük bir mola verin. Toplam olarak günde 30-40'tan fazla kelime öğrenilmemeli. Zor öğrenilen, hatırlanan kelimeleri bir öğrenme kartına yazmanızı tavsiye ederiz .Ayrıca kelimelerin altını çizerek, belirleyerek düzenli bir şekilde çocuğunuzla tekrarlayın. Aşağıdaki videoyu da izleyin. <https://youtu.be/mHINTOrPIqQ>

6. Zorluklarla karşılaşmada

Bazen anne ve babalar çocuklarının bulunduğu durumda kendilerinin yeterli destek olmadıklarını hissederler. „Belki de çok yakınıdasınız“. Hatta öğrenme sorunuyla başlıyorsunuz. Eğer veliler çocuklarının öğrenme problemini bilemezlerse, o zaman onları tembel olmakla suçlar veya kızarlar. Bu durumlarda size tavsiyemiz, okul için daha az bir şeyler yapmanız ve daha çok çocuğunuzla ilgilenmeniz olacaktır. Bir çok okul dersini bu zamanda internette güzel hazırlanmış şekilde bulabilirsiniz. Böylece konuların içeriğini çocuğunuza anlatmanız gerekmez . Dolayısıyla internetten yararlı bilgi edinmiş olursunuz.

7. Eğitim medyasını kullanın

Bir sürü televizyon kanalı programını değiştirip, sabahları okul konulu ilginç, iyi hazırlanmış programlar sunmaktadırlar. Bu çalışma rahatlığının fırsatını kullanınız. Bu programların çoğunu da daha sonra online medyada bulabilirsiniz.

8. Umutsuz durumlarda öğretmenlere sorun

Emin olmadığınız durumda konuyu öğretmenler ile konuşun. Sorularınızı mail üzerinden yazınız veya okula telefon ediniz. Eğer çocuğunuzun bir konuyla ilgili sorusu varsa yazılı bir biçimde öğretmene gönderiniz.

9. Anlaşmazlıklar bir şans

Tabii ki şimdi bu zamanda da sürtüşmeler, anlaşmazlıklar, kavgalar olacak. Bu doğal, normal ve yaşama, hayata dair .Ama bu sürtüşmelerin artıları olabilir.

İyi çözülmüş bir anlaşmazlık, sakince sorunların nedenlerini aramak ve hep beraber iyi çözümler üretmek (aile toplantısı) bir çok yerde yararlıdır: Aile bağlantısını pekiştirir, sosyal becerileri güçlendirir ve özgüveni artırır. Bu zamanı değerlendirin.

10. Size „hediye“ edilen zamanın keyfini çıkarın

Bu gibi kriz zamanda her şey kötü değildir.

Mesela bu krizin avantajlarını düşünün. Şu andaki gündem durum kesinlikle „hediye edilen zaman“.

Ne zaman şimdiki gibi tekrar çocuklarımızla beraber bu kadar zaman geçirebileceğiz?

Zamanı, şimdiye kadar yapmak istediğimiz, ama zaman kısıtlılığından dolayı yapamadığımız şeylere harcayalım. Hep beraber oynayın, okuyun, gülün ,şarkı söyleyin, kucaklaşın ve daha bir sürü... Ve zaman, her birimize okumayı, müzik dinlemeyi hayal kurmayı, spor yapmayı, veliler için de, çocuklar için de olduğu gibi ; huzur ,sükunet ,ve dinlenmek .Şansta bunların temeli.

Sıkılmaya dayanmak bir yetkidir.

Can sıkıntısı yeni birşeyler öğrenmek için bir şanstır.

İletişim

Buradaki konularla ilgili ,sormak istediğiniz sorular için biz danışma ve Kaymakamlık Münster telefon veya mail adresinden bize ulaşabilirsiniz iletişim bilgileri aşağıdadır.

https://www.bezregmuenster.de/de/schule_und_bildung/gesundheits_krisenmanagement_an_schulen/Schulpsychologie/index.html

anahtar sözcük, „Regionale“ Schulpsychologische Beratungsstellen

Yerel okul Psikoloji danışma yerleri